BGIC84300P - ACEACB6 - REGISTRO PROTOCOLLO - 0007095 - 03/11/2025 - V.6 - E

MENÙ AUTUNNO-INVERNO A.S. 2025-26

Scuole primarie e secondaria di Costa Volpino – CC Gianico

In vigore dal 10/11/2025 con la 1° settimana



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Riferimento tabella ATS	CARNE	LEGUMI	UOVO	FORMAGGIO	PESCE
1° SETTIMANA	Pasta al pomodoro Fusi di pollo agli aromi Finocchi julienne Pane Frutta	Lasagne* vegetariane con crema di pesto e fagioli cannellini Carote al vapore* Pane Frutta	Riso al pomodoro e basilico Frittata con zucchine* Fagiolini* Pane Frutta	Raviolini di magro alla salvia ½ porz. primosale Insalata Pane Frutta	Passato di verdure* con crostini Pesce gratinato* Patate* Pane Frutta
Riferimento tabella ATS	FORMAGGIO	UOVO	CARNE	PESCE	LEGUMI
2° SETTIMANA	Pasta all'olio evo Mozzarella Insalata mista Pane integrale Frutta	Gnocchi al pomodoro^ Frittata con verdure frullate*^ Erbette* Pane Frutta	Polenta Brasato di manzo Fagiolini* Pane Frutta	Riso alla zucca* Crocchette di pesce* Zucchine al vapore* Pane Frutta	Pasta al pesto Lenticchie in umido Carote al vapore* Pane Frutta
Riferimento tabella ATS	PESCE	LEGUMI	FORMAGGIO	CARNE	UOVO
3° SETTIMANA	Risotto allo zafferano Pesce gratinato* Carote prezzemolate* Pane Frutta	Pasta alla crema di broccoli* Piselli in umido* Cavolfiori* Pane Frutta	Pizza Margherita ½ porz. fontal Insalata Pane Frutta	Minestra di riso e patate* Arrosto di lonza Fagiolini* Pane Frutta	Pasta al pomodoro Frittata Erbette* Pane Frutta

BGIC84300P - ACGCB66 - REGISTRO PROTOCOLLO - 0007095 - 03/11/2025 - V.6 - E

MENÙ AUTUNNO-INVERNO A.S. 2025-26

Scuole primarie e secondaria di Costa Volpino – CC Gianico

In vigore dal 10/11/2025 con la 1° settimana



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Riferimento tabella ATS	FORMAGGIO	UOVO	CARNE	PESCE	LEGUMI
4° SETTIMANA	Riso all'inglese Mozzarella Erbette* Pane Frutta	Pasta al pomodoro Frittata con verdure frullate* Carote julienne Pane Frutta	Pasta al ragù di manzo Fagiolini* Pane Frutta	Pasta integrale al pesto Pesce gratinato con pangrattato e aromi* Zucchine gratinate* Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Tortino di cannellini* Insalata mista Pane Frutta
Riferimento tabella ATS	CARNE	UOVO	FORMAGGIO	PESCE	LEGUMI
5° SETTIMANA	Pasta all'olio evo Pollo al forno Carote julienne Pane Frutta	Passato di verdure* con crostini Frittata^ Verdura cotta mista* Pane Frutta	Pizza Margherita ½ porz. primosale Insalata Pane Frutta	Riso allo zafferano Pesce* con capperi e olive Cavolfiori* gratinati Pane Frutta	Pasta al forno con ragù di piselli e besciamella Finocchi all'olio evo Pane Frutta
Riferimento tabella ATS	FORMAGGIO	PESCE	CARNE	UOVO	LEGUMI
6° SETTIMANA	Raviolini di magro alla salvia ½ porz mozzarella Fagiolini* Pane integrale Frutta	Risotto alla parmigiana Crocchette di pesce* Finocchi julienne Pane Frutta	Pasta al pomodoro Arrosto di tacchino al limone Insalata Pane Frutta	Pasta allo zafferano Frittata con verdure frullate* Broccoli* Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro Lenticchie in umido Carote al vapore* Pane Frutta

BGIC84300P - ACGACB6 - REGISTRO PROTOCOLLO - 0007095 - 03/11/2025 - V.6 - E

MENÙ AUTUNNO-INVERNO A.S. 2025-26

Scuole primarie e secondaria di Costa Volpino – CC Gianico

In vigore dal 10/11/2025 con la 1° settimana



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Riferimento tabella ATS	FORMAGGIO	LEGUMI	PESCE	CARNE	UOVO
7° SETTIMANA	Pasta al pomodoro Provolone Valpadana DOP Cavolfiori* Pane Frutta	Vellutata di zucca con riso* Piselli in umido* Carote prezzemolate* Pane Frutta	Pasta al ragù di verdura* Pesce* con limone e prezzemolo Insalata Pane Frutta	Lasagne al ragù di manzo* Fagiolini* Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Frittata con zucchine* Erbette* Pane Frutta
Riferimento tabella ATS	PESCE	LEGUMI	FORMAGGIO	CARNE	UOVO
8° SETTIMANA	Pasta integrale al pesto Pesce gratinato* Erbette* Pane Frutta	Pasta al pomodoro Sformato di ceci con patate* Fagiolini* Pane Frutta	Pizza Margherita ½ porz. fontal Insalata mista Pane Frutta	Polenta con straccetti di pollo alla cacciatora Carote julienne Pane Frutta	Risotto allo zafferano Crocchette all'uovo* Zucchine gratinate* Pane Frutta

^: suddividere la porzione di Parmigiano Reggiano DOP grattugiato previsto per il pranzo nel seguente modo: ½ porzione nel primo piatto e ½ porzione nella frittata.

Tra le proposte di formaggio si alterneranno: mozzarella, italico, Asiago DOP, Provolone Valpadana DOP, fontal, primosale.
Tra le tipologie di pesce si alterneranno: merluzzo, platessa, limanda, passera.
Il pane servito è a ridotto contenuto di sale (contenuto non superiore all'1,7% riferito al peso della farina).
I crostini sono ottenuti esclusivamente da pane comune tostato.
Per le preparazioni e i condimenti vengono usati olio extravergine d'oliva e sale iodato.
** il piatto contiene una o più materie prime congelate e/o surgelate all'origine.*

In riferimento al Regolamento UE 1169/2011 allegato II, le modalità di gestione degli allergeni sono definite all'interno del capitolato

BGIC84300P - ACGACB6 - REGISTRO PROTOCOLLO - 0007095 - 03/11/2025 - V.6 - E

MENÙ AUTUNNO-INVERNO A.S. 2025-26

Scuole primarie e secondaria di Costa Volpino – CC Gianico

In vigore dal 10/11/2025 con la 1° settimana



MENÙ SPECIALI

MERCOLEDÌ 19 NOVEMBRE 2025 ***MENÙ D'AUTUNNO***	Risotto al limone e rosmarino Manzo alla pizzaiola Cavolfiori* Pane Frutta
MERCOLEDÌ 17 DICEMBRE 2025 ***MENÙ DI NATALE***	Casoncelli salvia e parmigiano Bocconcelli di pollo al forno Verdura cotta mista* Pane Dolce
MERCOLEDÌ 14 GENNAIO 2026 ***MENÙ D'INVERNO***	Polenta Pollo alla cacciatora Carotine baby* Pane Frutta
GIOVEDÌ 12 FEBBRAIO 2026 ***MENÙ DI CARNEVALE***	Pasta alla monzese (besciamella, zafferano e salsiccia di tacchino) Insalata arlecchino (carote, olive, mais) Pane Chiacchiere
GIOVEDÌ 12 MARZO 2026 ***HAMBURGER DAY***	Pane arabo Hamburger di manzo 100%, pomodori/insalata Patate* Frutta